

## Hüpfen, das macht Spaß

Musik und Text: A. Glandt

### 1. Strophe

Hüpfen macht Spaß  
Ja, Hüpfen macht Spaß  
Das bringt uns alle gleich in Schwung  
Und hält uns alle lange jung  
Hüpfen macht Spaß  
Ja, Hüpfen macht Spaß

### 2. Strophe

Nur auf dem linken Bein  
Wer kann denn das so fein  
Nur auf dem linken Beine springen  
Ja, das soll viel Freude bringen  
Auf dem linken Bein  
Ja, auf dem linken Bein

### 3. Strophe

Nun wechseln wir auf's rechte  
Das ist doch nicht das schlechte  
Und hüpfen vor und dann zurück  
Immer nur ein kleines Stück  
Auf dem rechten Bein  
Ja, auf dem rechten Bein

### 4. Strophe

Die Arme nun nach oben  
Dann könnt ihr richtig toben  
Und klatscht dann in die Hände  
Es ist noch nicht zu Ende  
Mit den Armen oben  
Ja, mit den Armen oben

### 5. Strophe

Wer zeigt jetzt was er kann  
Springt wie ein Hampelmann  
Arme hoch und runter  
Das macht richtig munter  
Wie ein Hampelmann  
Ja, wie ein Hampelmann

## Jumping is Fun

Music and Lyrics: A. Glandt

### 1<sup>st</sup> Verse

Jumping is fun  
Yes, jumping is fun  
That brings us all in good mood  
And keeps us young very long  
Jumping is fun  
Yes, jumping is fun

### 2<sup>nd</sup> Verse

Use only your left leg,  
Who is the best in  
Jumping on left leg  
It brings a lot of joy  
Use only your left leg  
Yes, only your left leg

### 3<sup>rd</sup> Verse

Now change to the right one  
And show your smiling bright  
Two steps for two steps back  
Just a little step by step  
Change to the right  
Yes, change to the right

### 4<sup>th</sup> Verse

Your arms up to the sky  
Pretend that you fly  
Then clap your hands together  
It's not over yet with the  
Arms up to the sky  
Yes, arms up to the sky

### 5<sup>th</sup> Verse

Who can show me now  
How to jump like a jumping jack  
Arms up, arms down  
Who's the best in town  
As a jumping jack  
Yes, as a jumping jack

6. Strophe

Und kurz vor dem End  
Hüpft so hoch ihr könnt  
Wer hüpft jetzt am höchsten  
Und ist damit der Größte  
Kurz von dem End  
Ja, kurz vor dem End

6<sup>th</sup> Verse

And before the end  
Jump as high as you can  
Who's the highest jumper  
Jumping high makes you tall  
Just before the end  
Yes, just before the end

7. Strophe

Gleich ist es vorbei  
Zählt noch mal bis drei  
Eins, zwei, drei  
Und dann hüpft ein letztes Mal  
Ich hoffe, es war keine Qual  
Gleich ist es vorbei  
Ja, gleich ist es vorbei

7<sup>th</sup> Verse

Before I let you free  
Let's all count till three  
One, two three  
One more time let us do  
Jumping like a kangaroo  
Before I let you free  
Before I let you free

8. Strophe

Hüpfen macht Spaß  
Ja, Hüpfen macht Spaß  
Das bringt uns alle gleich in Schwung  
Und hält uns alle lange jung  
Hüpfen macht Spaß  
Ja, Hüpfen macht Spaß

8<sup>th</sup> Verse

Jumping is fun  
Yes, jumping is fun  
That brings us all in good mood  
And keeps us young very long  
Jumping is fun  
Yes, jumping is fun